



GUÍA PROFESIONAL

COMPLEMENTO ALIMENTICIO	INDICACIONES	POSOLOGÍA	OBSERVACIONES	INTERACCIONES/CONTRAINDICACIONES*
ACEITES				
ACEITE DE ONAGRA 1.300 MG	Síndrome premenstrual. Mujeres premenopáusicas. Alteraciones cutáneas (acné, dermatitis atópica...etc.). Prevención de envejecimiento cutáneo. Artritis reumatoide.	Para mayores de 12 años, 1 cápsula al día. <i>Las cápsulas pueden ser perforadas para ingerir su contenido oralmente.</i>	Sin gluten y sin lactosa.	Interacciones: Anticoagulantes, antirretrovirales. Contraindicaciones: Embarazo, hipertensión, epilepsia.
ACEITE DE ORÉGANO 150 mg C.N. 223471.0	Infecciones parasitarias, bacterianas (incluido <i>H. pylori</i>) o fúngicas. Mantenimiento de la microflora intestinal. Reducción de flatulencias e indigestión.	Para adultos, 1 cápsula al día con comida.	Sin gluten y sin lactosa.	Interacciones: Hipoglucemiantes y antihipertensivos (efecto aditivo), litio, anticoagulantes. Contraindicaciones: Embarazo, lactancia, epilepsia.
DHA 1.000 mg C.N. 223470.3	Prevención frente al deterioro cognitivo y pérdida de memoria. Mejora de la agudeza visual. Soporte en la fertilidad. Embarazo y lactancia.	Para adultos, 1 cápsula al día preferiblemente con comida.	Sin gluten y sin lactosa. Cápsula con cubierta entérica.	Interacciones: Anticoagulantes, antihipertensivos e hipoglucemiantes (efecto aditivo). Contraindicaciones: Alergia al pescado.
OMEGA 3679	Alimentación desequilibrada. Estrés. Desórdenes lipídicos. Terrenos inflamatorios, alérgicos. Trastornos cutáneos. Menopausia. Síndrome de ojo seco.	Para adultos, 2 cápsulas al día con comida. <i>Las cápsulas pueden ser perforadas para ingerir su contenido oralmente.</i>	Sin gluten y sin lactosa.	Interacciones: Anticoagulantes, antihipertensivos e hipoglucemiantes (efecto aditivo). Contraindicaciones: Alergia al pescado.
OMEGA 3 PLUS C.N. 223469.7	Hipertrigliceridemia. Tratamiento adyuvante en la prevención secundaria tras infarto de miocardio. Inflamación. Salud ocular. Trastornos articulares.	Para niños mayores de 6 años, 1 cápsula al día. Para mayores de 12 años, 1 a 2 cápsulas al día, preferiblemente con comida.	Sin gluten y sin lactosa. Cápsula con cubierta entérica. Apto para niños.	Interacciones: Anticoagulantes, antihipertensivos e hipoglucemiantes (efecto aditivo). Contraindicaciones: Alergia al pescado.
ESPECIALIDADES				
CARDIOVASCULAR				
CIRCU OPTIM® C.N. 223821.3	Insuficiencia venosa. Varices. Pesadez, hinchazón y calambres en las piernas como consecuencia de problemas circulatorios.	Para adultos, 1 comprimido al día con comida.	Sin gluten y sin lactosa. Apto para vegetarianos y veganos.	Interacciones: Anticoagulantes, antihipertensivos e hipoglucemiantes (efectos aditivos), antiácidos (espaciar). Contraindicaciones: Embarazo, lactancia, úlceras gastroduodenales.
COLESOLIVE® C.N. 223823.7	Hipercolesterolemia e hiperlipemia mixta. Hiperglucemia. Hipertensión arterial. Coadyuvante en la protección cardiometabólica.	Para adultos, 2 a 3 cápsulas a la noche.	Sin gluten y sin lactosa. Apto para vegetarianos y veganos.	Interacciones: Anticoagulantes, antihipertensivos e hipolipemiantes (efectos aditivos). Contraindicaciones: En caso de afecciones hepáticas como obstrucción biliar, litiasis biliar o hepatitis, consultar con el profesional de la salud antes de ingerir este producto.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO	INDICACIONES	POSOLOGÍA	OBSERVACIONES	INTERACCIONES/ CONTRAINDICACIONES*
DIGESTIVO				
GASTRIC OPTIM® C.N. 223472.7	Acidez estomacal. Reflujo. Úlceras. Mejora de la digestión.	Para adultos, 1 a 2 cápsulas al día con comida.	Sin gluten y sin lactosa. Apto para vegetarianos y veganos.	Interacciones: Debido al contenido en mucílagos, espaciar al menos 2 horas de otros complementos/fármacos. Contraindicaciones: Embarazo, lactancia.
MICROB BALANCE® C.N. 223828.2	Desintoxicación de parásitos. Candidiasis intestinal. Trastornos gastrointestinales asociados a disbiosis intestinal, SIBO o bacteriosis. Curas estacionales para mejorar el ecosistema gastrointestinal.	Para adultos, dos cápsulas una vez al día preferiblemente por las mañanas con el estómago vacío o seguir las indicaciones de un especialista. <i>Posterior al tratamiento sería aconsejado reforzar la microbiota intestinal con probióticos.</i>	Sin gluten y sin lactosa. Apto para vegetarianos y veganos.	Interacciones: Anticoagulantes, hipoglucemiantes (efecto aditivo). Contraindicaciones: Embarazo, hiperacidez, hernia de hiato. Los primeros días de tratamiento se puede experimentar malestar, irritabilidad, dolores de cabeza, náuseas, mareos o meteorismo.
PERMEABILITY CARE® C.N. 223830.5	Síndrome de intestino permeable. Disbiosis intestinal. Intolerancias alimentarias.	Para adultos, disolver en agua 1 cuchara al día, fuera de las comidas, preferiblemente por la mañana.	Sin gluten y sin lactosa. Apto para vegetarianos y veganos.	Interacciones: Debido al contenido en mucílagos, espaciar al menos 2 horas de otros complementos/fármacos. Contraindicaciones: Patologías hepáticas, renales, diabetes, trastornos bipolares o epilepsia.
ENDOCRINOLOGÍA				
BERBERINE OPTIM® C.N. 223822.0	Diabetes tipo II. Hiperlipidemia. Síndrome metabólico. Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP).	Para adultos, 1 cápsula 2 veces al día, con las comidas principales.	Sin gluten y sin lactosa. Apto para vegetarianos y veganos.	Interacciones: Hipoglucemiantes (efecto aditivo), tetraciclinas, inhibidores CYP3A. Contraindicaciones: Hiperbilirrubinemia, intervalo QT prolongado.
THYROID OPTIM®	Hipotiroidismo. Hipotiroidismo subclínico. Síndrome metabólico con sintomatología hipotiroidéa.	Para adultos, 2 cápsulas al día.	Sin gluten y sin lactosa. Apto para vegetarianos y veganos.	Interacciones: Anticoagulantes, antihipertensivos. Contraindicaciones: Embarazo, lactancia.
GINECOLOGÍA				
FEM OPTIM®	Síndrome premenstrual. Ciclos menstruales irregulares, dismenorrea, irritabilidad, mastodinia y mastalgia clínica.	A partir de los 16 años, 2 comprimidos al día fuera de las comidas (preferiblemente a partir de la mitad del ciclo menstrual).	Sin gluten y sin lactosa. Apto para vegetarianos y veganos.	Interacciones: Anticoagulantes. Contraindicaciones: Embarazo, lactancia, insuficiencia renal crónica, hipotiroidismo, patologías hepáticas, en maníacodepresivas o con cáncer activo.
INFLAM CARE® C.N. 223825.1	Procesos ginecológicos que cursan con dolor (endometriosis, quistes, dismenorrea, cefaleas menstruales).	Para adultos, 2 cápsulas al día, fuera de las comidas.	Sin gluten y sin lactosa. Apto para vegetarianos y veganos.	Interacciones: Anticoagulantes, estradiol, felodipina, antineoplásicos e inmunosupresores. Contraindicaciones: Embarazo, lactancia, úlceras gástricas/duodenales, cálculos biliares. Alergias a derivados salicílicos.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO	INDICACIONES	POSOLOGÍA	OBSERVACIONES	INTERACCIONES/ CONTRAINDICACIONES*
MENOPAUSE OPTIM® C.N. 223478.9	Apoyo integral de múltiples síntomas asociados a la menopausia.	Para adultos, 2 cápsulas al día, con comida.	Sin gluten y sin lactosa. Apto para vegetarianos y veganos.	Interacciones: Anticoagulantes, antidepresivos. Contraindicaciones: Embarazo, lactancia, disfunción o enfermedad hepática. Tampoco está aconsejada su administración en mujeres con cáncer de mama, de útero o de ovario, tumores hipofisarios, o aquejadas de endometriosis.
PRENATAL OPTIM®	Mujeres en período de concepción, embarazo y lactancia.	Para adultos, 2 cápsulas al día con comida.	Sin gluten y sin lactosa.	Interacciones: Anticoagulantes, antihipertensivos e hipoglucemiantes (efecto aditivo). Contraindicaciones: Alergia al pescado.
INMUNOLOGÍA				
ALERG PROBIO®	Alergias respiratorias y cutáneas. Rinitis, asma, sinusitis, conjuntivitis alérgica. Afecciones de piel como dermatitis, eczema atópico, urticaria.	Para adultos, 2 cápsulas una vez al día, preferiblemente con comida. <i>Recomendamos su uso 3 semanas antes de la llegada de la primavera.</i>	Sin gluten y sin lactosa. Apto para vegetarianos y veganos.	Interacciones: Anticoagulantes. Contraindicaciones: Embarazo, lactancia, oclusión de las vías biliares.
NEUROLOGÍA				
5-HTP + AZAFRÁN COMPLEX	Depresión leve a moderada. Insomnio. Control de peso. Deshabitación tabáquica. Migrañas.	Para adultos, 1 cápsula al día, preferiblemente con comida.	Sin gluten y sin lactosa. Apto para vegetarianos y veganos.	Interacciones: Antidepresivos, anticoagulantes. Contraindicaciones: Embarazo, lactancia, insuficiencia renal y hepática.
BRAIN CARE®	Pérdida de memoria asociada a la edad. Rendimiento intelectual en estudiantes. Enfermedades neurodegenerativas.	Para adultos, 2 cápsulas al día con comida.	Sin gluten y sin lactosa. Apto para vegetarianos y veganos.	Interacciones: Antidepresivos, anticoagulantes. Contraindicaciones: Embarazo, lactancia, asma, EPOC, enfisema, enfermedad cardiovascular, obstrucción intestinal o urogenital, úlcera gastroduodenal o epilepsia.
CALM ACTIVE®	Estrés, irritabilidad, ansiedad. Insomnio.	Para adultos, 2 cápsulas al día, cuando sea necesario.	Sin gluten y sin lactosa. Apto para vegetarianos y veganos.	Interacciones: Benzodiazepinas, litio, anticoagulantes. Contraindicaciones: Embarazo, lactancia.
LAVANDA COMPLEX C.N. 223827.5	Ansiedad leve y tensión nerviosa. Ansiedad y depresión mixtas.	Para adultos, 1 cápsula al día.	Sin gluten y sin lactosa. Apto para vegetarianos y veganos.	Interacciones: Depresores del sistema nervioso central (morfina, oxicodona, alcohol). Contraindicaciones: Embarazo, lactancia, epilepsia, enfermedad hepática.
NADH+COQ10	Deportistas y personas activas. Jet lag. Fatiga crónica y adultos mayores. Fibromialgia. Enfermedades neurodegenerativas. Sistemas inmunes debilitados.	Para adultos, 1 comprimido masticable al día, por la mañana con el estómago vacío.	Sin gluten y sin lactosa. Apto para vegetarianos, veganos y diabéticos.	Interacciones: Levodopa, antipsicóticos como el haloperidol, quimioterapia, antihipertensivos e hipoglucemiantes (efecto aditivo), anticoagulantes. Contraindicaciones: Hipersensibilidad a la niacina, enfermedad hepática grave, úlcera péptica, hipotensión, gota.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO	INDICACIONES	POSOLOGÍA	OBSERVACIONES	INTERACCIONES/ CONTRAINDICACIONES*
SLEEP OPTIM®	Insomnio. Trastornos del ritmo circadiano. Ansiedad asociada a trastornos del sueño.	Para adultos, 1 comprimido por la noche, de 30 minutos a 1 hora antes de acostarse.	Sin gluten y sin lactosa. Apto para vegetarianos y veganos.	Interacciones: Benzodiazepinas, antidepresivos, litio, anticoagulantes. Contraindicaciones: Embarazo, lactancia, disfunción tiroidea.
NUTRICOSMÉTICA				
CELULISSE®	Celulitis. Desintoxicante. Coadyuvante en dietas de adelgazamiento.	Para adultos, 1 cápsula al día.	Sin gluten y sin lactosa. Apto para vegetarianos y veganos.	Interacciones: Anticoagulantes. Contraindicaciones: Embarazo, lactancia, insuficiencia cardiaca/renal.
HAIR 10®	Crecimiento del cabello y fortalecimiento de la fibra capilar.	Para adultos, 2 cápsulas al día, con comida. <i>Para un resultado óptimo se recomienda tomar durante 2-3 meses. Repetir esta pauta periódicamente en caso necesario, durante cambios estacionales/épocas de estrés.</i>	Apto para vegetarianos y veganos.	Interacciones: Anticoagulantes. Contraindicaciones: Embarazo, lactancia, úlcera gastroduodenal, hipertensión, arritmia, trastornos tiroideos.
RADIANCE OPTIM® C.N. 223474.1	Pieles maduras con falta de firmeza y elasticidad en la piel. Arrugas y manchas. Acné.	De 2 a 4 comprimidos al día con comida. <i>Para un resultado óptimo, se recomienda tomar mínimo 2-3 meses.</i>	Sin gluten y sin lactosa.	Interacciones: Anticoagulantes. Contraindicaciones: Fenilcetonuria, hiperuricemia, insuficiencia renal o hepática.
SUN ACTIVE®	Preparación y protección de la piel para la exposición al sol. Facilita el bronceado y lo prolonga.	Para adultos, 1 cápsula al día. <i>Se recomienda empezar al menos 15 días antes de la primera exposición solar. No sustituye la necesidad de utilizar una crema de protección solar cuando se exponga al sol.</i>	Sin gluten y sin lactosa.	Interacciones: Fenotiazinas, antagonistas del calcio, estatinas, inmunosupresores, benzodiazepinas, antihistamínicos. Contraindicaciones: Embarazo, lactancia, epilepsia, obstrucción de vías biliares, enfermedad hepática, cálculos biliares.
OFTALMOLOGÍA				
EYE OPTIM® C.N. 223476.5	Patologías oculares como DMAE, glaucoma, cataratas, síndrome de ojo seco. Fatiga ocular. Protección frente a la luz azul, toxinas, contaminación lumínica.	Para adultos, 1 cápsula al día.	Sin gluten y sin lactosa.	Interacciones: Anticoagulantes, antihipertensivos (efectos aditivos). Contraindicaciones: Alergia al pescado, embarazo, lactancia.
RESPIRATORIO				
LUNG CARE®	Refuerzo del sistema respiratorio. Bronquitis, EPOC, enfisema. Prevención y alivio de infecciones del tracto respiratorio. Contaminación y fumadores.	Para adultos, 2 cápsulas al día.	Sin gluten y sin lactosa. Apto para vegetarianos y veganos.	Interacciones: Anticoagulantes, antihipertensivos e hipolipemiantes (efectos aditivos). Espaciar la ingesta con otros complementos/fármacos al menos 2 horas. Contraindicaciones: Asma bronquial, insuficiencia respiratoria grave, enfermedades autoinmunes.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO	INDICACIONES	POSOLOGÍA	OBSERVACIONES	INTERACCIONES/ CONTRAINDICACIONES*
RESFRICARE®	Tos, congestión nasal e irritación de garganta. Refuerzo del sistema inmune. Reducción de la duración/frecuencia de resfriado/gripe.	Para adultos, una cucharilla (5 ml) de 3 a 5 veces al día.	Sin gluten y sin lactosa. Apto para vegetarianos, veganos y diabéticos.	Interacciones: Anticoagulantes, diuréticos, antihipertensivos e inmunosupresores. Espaciar la ingesta con otros complementos/fármacos al menos 2 horas. Contraindicaciones: Embarazo, lactancia. En caso de gastritis o úlcera gástrica, ingerir con comida.
TRAUMATOLOGÍA				
ARTRO OPTIM®	Patologías articulares. Dolores e inflamación en las articulaciones. Deportistas, para evitar lesiones.	Para adultos, tres cápsulas al día con comida.	Sin gluten y sin lactosa.	Interacciones: Anticoagulantes. Contraindicaciones: Alergia a moluscos, huevo y sulfitos. Obstrucción de conductos biliares, colangitis, cálculos y otras alteraciones biliares.
INFLAM CARE® C.N. 223825.1	Procesos inflamatorios que cursan con dolor (lumbalgias, artritis, etc.). Recuperación postraumática.	Para adultos, 2 cápsulas al día, fuera de las comidas.	Sin gluten y sin lactosa. Apto para vegetarianos y veganos.	Interacciones: Anticoagulantes, estradiol, felodipina, antineoplásicos e inmunosupresores. Contraindicaciones: Embarazo, lactancia, úlceras gástricas/duodenales, cálculos biliares. Alergias a derivados salicílicos.
PEA OPTIM® C.N. 223829.9	Dolor agudo y crónico de diversa etiología: Neuropático. Articular. Neuroinflamatorio. Fibromialgia.	Para adultos, 1 cápsula, 1 a 2 veces al día.	Sin gluten y sin lactosa. Apto para vegetarianos.	
UROLOGÍA				
CYST OPTIM® C.N. 223475.8	Infecciones urinarias agudas y prevención de recurrencias.	Para adultos, 3 cápsulas diarias (mañana, tarde y noche), durante 10 días. Para mantenimiento, 1 cápsula diaria.	Sin gluten y sin lactosa. Apto para vegetarianos.	Interacciones: Anticoagulantes, cloroquina, antihipertensivos e hipoglucemiantes (efectos aditivos). Contraindicaciones: Embarazo, lactancia.
PROSTA OPTIM®	Hiperplasia prostática benigna. Alivio sintomático de problemas prostáticos (tenesmo, polaquiuria, disuria y nicturia).	Para hombres adultos, 2 cápsulas con el desayuno y una cápsula con la cena.	Sin gluten y sin lactosa. Apto para vegetarianos y veganos.	Interacciones: Anticoagulantes, antitumorales, hipoglucemiantes (efecto aditivo). Contraindicaciones: Insuficiencia renal/cardíaca, proceso prostático maligno.
VARIOS				
ANTIOX CARE®	Protección antioxidante. Reducción estrés oxidativo (polución, hábitos no saludables).	Para adultos, 1 cápsula al día, por la mañana con comida.	Apto para vegetarianos y veganos.	Interacciones: Anticoagulantes, inmunosupresores, quimioterapia y radioterapia. Contraindicaciones: Embarazo, lactancia, enfermedades hepáticas, renales o autoinmunes, problemas biliares. Precaución con hipotiroidismo (por su contenido en brócoli).

COMPLEMENTO ALIMENTICIO	INDICACIONES	POSOLOGÍA	OBSERVACIONES	INTERACCIONES/ CONTRAINDICACIONES*
METAL DEPUR®	Desintoxicación de metales pesados y toxinas. Protección antioxidante. Efecto depurativo y hepatoprotector.	Para adultos, 2 cápsulas al día o seguir las instrucciones de un especialista.	Sin gluten y sin lactosa. Apto para vegetarianos y veganos.	Interacciones: Hipoglucemiantes (efecto aditivo), anticoagulantes. Espaciar la ingesta con otros complementos/fármacos al menos 2 horas. Contraindicaciones: En caso de insuficiencia renal o cardíaca, obstrucción de las vías biliares, colangitis, litiasis biliar, úlcera péptica, consultar con el profesional de la salud.
HERBARIOS				
CÚRCUMA CURSOL PLUS C.N. 223480.2	Procesos inflamatorios que cursan con dolor. Dispepsia, gastritis o digestiones lentas. Hepatoprotección.	Para adultos, 1 cápsula al día.	Sin gluten y sin lactosa. Apto para vegetarianos y veganos.	Interacciones: Anticoagulantes, AINEs. Contraindicaciones: Embarazo, lactancia.
MINERALES				
CROMO PICOLINATO 200 µg	Estados prediabéticos y diabéticos. Dietas de adelgazamiento. Hiperlipidemias.	Para adultos, 1 cápsula al día.	Sin gluten y sin lactosa. Apto para vegetarianos y veganos.	Interacciones: Hipoglucemiantes e insulina (efecto aditivo), levotiroxina. Contraindicaciones: Problemas hepáticos o renales.
HIERRO 30 mg C.N. 223824.4	Anemia ferropénica. Mujeres en edad fértil. Adolescencia. Deportistas. Función inmunitaria disminuida.	Para adultos, 1 cápsula al día con comida.	Sin gluten y sin lactosa. Apto para vegetarianos y veganos.	Interacciones: Espaciar la ingesta con otros complementos/fármacos al menos 2 horas. Contraindicaciones: Sobrecarga de hierro, en particular anemia normo o hipersiderosis, como talasemia, anemia refractaria, anemia por insuficiencia medular.
MAG3 C.N. 223473.4	Lumbalgias, contracturas, dolores cervicales, fibromialgia, fatiga. Post-ejercicio. Mejora del estrés y ansiedad. Presión arterial alta y enfermedades cardiovasculares. Osteoporosis. Migraña.	Para adultos, 2 cápsulas al día.	Sin gluten y sin lactosa. Apto para vegetarianos y veganos.	Interacciones: Espaciar la ingesta con otros complementos/fármacos al menos 2 horas. Contraindicaciones: Bloqueo cardíaco, cardiopatía isquémica, arritmias, diarrea crónica, insuficiencia renal.
SELENIO ACTIVE®	Antienvejecimiento. Problemas prostáticos y/o de fertilidad. Personas expuestas a contaminantes ambientales y sustancias químicas.	Para adultos, 1 cápsula al día.	Sin gluten y sin lactosa. Apto para vegetarianos y veganos.	Interacciones: Espaciar la ingesta con otros complementos/fármacos al menos 2 horas. Anticoagulantes, quimioterapia con efecto oxidativo.
MULTINUTRIENTES				
VIT+MIN® SPECIFIC C.N. 223477.2	Especialmente formulado para personas polimedicadas. Fatiga pasajera. Convalecencia. Tono físico e intelectual bajo. Función inmunitaria disminuida.	Para adultos, 1 comprimido al día con comida.	Sin gluten y sin lactosa. Apto para vegetarianos, veganos y diabéticos.	Interacciones: Espaciar la ingesta con otros complementos/fármacos al menos 2 horas. Contraindicaciones: Pacientes con insuficiencia renal o hepática.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO	INDICACIONES	POSOLOGÍA	OBSERVACIONES	INTERACCIONES/ CONTRAINDICACIONES*
VITPROBIO®	Fatiga pasajera. Convalecencia. Infecciones recurrentes. Función inmunitaria disminuida. Función digestiva alterada.	Para mayores de 12 años, 1 cápsula al día con comida.	Sin gluten y sin lactosa. Apto para vegetarianos y veganos. Cápsulas de liberación retardada.	Interacciones: Espaciar la ingesta con otros complementos/fármacos al menos 2 horas. Contraindicaciones: Pacientes con insuficiencia renal o hepática.
VITAMINAS				
BIOTINA 1.000 µg	Salud del cabello, piel y uñas. Apoya la función cognitiva y psicológica.	Para adultos, 1 comprimido al día. Dejar disolver lentamente en la boca.	Sin gluten y sin lactosa. Apto para vegetarianos, veganos y diabéticos.	
VITAMINA B2 100 MG (RIBOFLAVINA)	Mantenimiento de la salud ocular, de la piel y mucosas. Disminuye el cansancio y la fatiga.	Para adultos, 1 comprimido al día.	Sin gluten y sin lactosa. Apto para vegetarianos y veganos. Comprimidos de liberación entérica y sostenida.	
VITAMINA B12 MASTICABLE	Personas vegetarianas y veganas. Anemia perniciosa. Síndrome de malabsorción, neoplasias malignas intestinales o de páncreas, gastrectomía total o parcial. Polineuritis diabética y alcohólica, neuralgias del trigémino y tics dolorosos. Urticaria crónica y en la dermatitis seborreica.	Para adultos, 1 comprimido masticable al día. <i>Seguir la pauta establecida por el profesional de la salud.</i>	Sin gluten y sin lactosa. Apto para vegetarianos, veganos y diabéticos.	
VITAMINAS B99	Cansancio y fatiga. Estrés y rendimiento mental. Salud cardiovascular. Deportistas. Enfermedades asociadas a malabsorción. Neuritis. Trastornos metabólicos. Anemia megaloblástica. Alcoholismo.	Para adultos, 1 a 2 cápsulas al día con alimento o después de las comidas.	Apto para vegetarianos y veganos. Cápsulas de liberación retardada.	
VITAMINA C PLUS	Infecciones, ya sean agudas o crónicas. Estrés. Deportistas, alérgicos y/o asmáticos. Cicatrización tejidos. Fumadores.	Para adultos, 1 comprimido al día con comida.	Sin gluten y sin lactosa. Apto para vegetarianos y veganos. Comprimidos de liberación entérica y sostenida.	Contraindicaciones: Embarazo, lactancia.
VITAMINAS K2 y D3 C.N. 223831.2	Mujeres en menopausia. Aterosclerosis. Osteoporosis. Protector del sistema cardiovascular.	Para mayores de 12 años, 1 cápsula al día.	Sin gluten y sin lactosa.	Interacciones: Anticoagulantes.

* Las interacciones y las contraindicaciones recogidas en esta guía son las más relevantes clínicamente; sin embargo, pueden existir otras menos frecuentes o aún no descritas. Se recomienda precaución y consultar al profesional de la salud ante cualquier duda.

