

FORÚNCULOS

Los forúnculos aparecen como protuberancias redondas, llenas de pus y son la manifestación de infecciones de la piel.

Causas

La mayoría de casos de forúnculos son causados por bacterias de estafilococos. Este germen penetra en la superficie de la piel a través de pequeños cortes o lesiones, incluso puede entrar al cuerpo a través de los folículos pilosos. Un número de factores contribuyen a la susceptibilidad de un individuo a este tipo de infección de la piel como por ejemplo, la diabetes, problemas del sistema inmunológico, la mala alimentación, la falta de higiene, y la exposición a productos químicos o irritantes.

Recomendaciones

No apretar el forúnculo: Debido a lo delicado que es un forúnculo, nunca debe apretarlo, ya que las bacterias de éste pueden invadir el torrente sanguíneo y llegar a otras partes del organismo. Por eso puede ser peligroso apretar un forúnculo en los labios o nariz porque puede llevar la infección al cerebro. Otras áreas que resultan peligrosas son axilas, entrepierna y las mamas de una mujer que esté lactando.

Mantener el área limpia: Es necesario mantener el área del forúnculo limpio, para ello, se debe utilizar un algodón con alcohol o tintura de yodo y pasarlo alrededor, por lo menos, tres veces al día. Igualmente, se recomienda los baños en ducha (no en bañera), para reducir la posibilidad de extender la infección a otras partes del cuerpo.

Otro aspecto importante es que, después de tratar un forúnculo, es necesario lavar bien las manos especialmente si se va a preparar alimentos, pues las bacterias estafilocócicas pueden provocar intoxicación por alimentos.

Tratamiento

Como regla general, el uso de antibióticos es la manera más eficiente de tratar este problema, sin embargo, si la infección proviene de una cepa resistente a los antibióticos, una vez suspendido el tratamiento, la infección puede volver a aparecer. Además, los antibióticos cambian el equilibrio natural de las bacterias en el cuerpo, lo cual puede causar problemas adicionales.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

¿Qué pasa si los forúnculos no son tratados?

Mientras que haya infección y pus en la piel, hay un riesgo de que algunos gérmenes (bacterias) puedan extenderse en el torrente sanguíneo y causar infecciones en otras partes del cuerpo. Esto no es muy común, pero, si ocurre, puede conducir a infecciones graves en los huesos, el cerebro u otras partes del cuerpo.

Tratamiento natural

Complementos alimenticios

CitroBiotic® BIO (líquido o comprimidos) (Extracto de semilla de pomelo) (Sanitas): Presenta propiedades antibacterianas y antiinflamatorias.

Herbadetox BIO (Phytoceutic) contiene plantas desintoxicantes como bardana, diente de león u ortiga verde que favorecen la eliminación de toxinas del organismo.

Cúrcuma Cursol Plus (Nutrinat Evolution): Es un agente antiinflamatorio y antibacteriano natural. La cúrcuma, se utiliza en la medicina ayurvédica tradicional de la India gracias a su acción antiinflamatoria y purificador de la sangre.

Calm Active® (Nutrinat Evolution): Es una fórmula sinérgica a base de aminoácidos como GABA, L-Glicina, L-Taurina y sus nutrientes cofactores, diseñada para favorecer la producción y el funcionamiento normal de los neurotransmisores calmantes del cerebro y respaldar así una respuesta saludable al estrés.

Sarinerv (Lusodiete) contienen plantas relajantes como valeriana, pasiflora, amapola, lavanda, lúpulo, etc. ya que una de las causas del origen de los forúnculos es el estrés y la ansiedad, al igual que sucede en la psoriasis.

Uso tópico

CitroBiotic® BIO (líquido) (Extracto de semilla de pomelo) (Sanitas)

La aplicación de compresas calientes con unas gotas de **aceites esenciales de Bergamota, Lavanda o Manzanilla** también es una manera de curar forúnculos. Este tratamiento ayuda a que rompa y a que comience a limpiar el forúnculo.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.