

EPIDIDIMITIS

La epididimitis es la inflamación del epidídimo, la estructura tubular en la que maduran los espermatozoides que conecta el testículo con los vasos deferentes.



Síntomas

Los síntomas pueden ser fiebre leve, hinchazón, dolor unilateral en la zona genital, sensación de pesadez en el testículo. Es frecuente que estos hombres noten como una sensación de calor en uno de los testículos, o que uno de ellos pesa más que el otro.

Otros síntomas abarcan:

- Sangre en el semen
- Secreción o flujo por la uretra (el orificio en la punta del pene)
- Molestia en la pelvis o parte baja del abdomen
- Fiebre
- Dolor inguinal
- Tumor testicular
- Dolor durante la eyaculación
- Dolor o ardor durante la micción
- Inflamación escrotal dolorosa (aumento de tamaño de los testículos)
- Región inguinal del lado afectado inflamada y sensible
- Dolor testicular que empeora durante una deposición

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

Causas

Es más frecuente en varones sexualmente activos de entre 19 y 35 años. Se debe a la diseminación de una bacteria desde tejidos cercanos al epidídimo, como la uretra, la próstata y la vejiga.

Es muy frecuente entre los hombres heterosexuales más jóvenes. El contagio tiene lugar por vía sexual, causado por bacterias como *Neisseria gonorrhoea* (que provoca la gonorrea), y *Chlamidia trachomatis* (que produce clamidias). En niños, mayores de 35 años y homosexuales, la infección es causada por bacterias como *Escherichia coli*. Otras bacterias como *Mycobacterium tuberculosis* y ureoplasma también pueden provocar la inflamación del epidídimo.

Otras causas son la ingesta de un medicamento llamado amiodarona que previene los ritmos cardíacos anormales, y malformaciones genitourinarias (menores de dos años).

Los siguientes factores incrementan el riesgo de epididimitis:

- Ser incircunciso.
- Cirugía reciente o antecedente de problemas estructurales en las vías urinarias.
- Uso regular de un catéter uretral.
- Relaciones sexuales con más de una pareja y no usar condones.

Tratamiento

El profesional de la salud prescribirá antibióticos para tratar la infección. Las enfermedades de transmisión sexual requieren antibióticos especiales y los compañeros sexuales del paciente también se deben tratar. Se pueden necesitar analgésicos y antiinflamatorios.

El tratamiento para la epididimitis causada por el medicamento amiodarona es una dosis más baja o un cambio en el medicamento.

Se recomienda reposo en cama con elevación del escroto y aplicación de compresas de hielo en dicha área. Es muy importante hacer una visita de control al médico para evaluar si la infección ha desaparecido por completo.

Pronóstico

Por lo general, la epididimitis mejora con terapia antibiótica. Generalmente, no hay reducción en las capacidades reproductoras o sexuales; sin embargo, la afección puede reaparecer.

En caso de que no se suministre tratamiento, la epididimitis puede volverse crónica. En este caso, no se produce hinchazón, pero sí dolor. Los casos de epididimitis que se complican pueden provocar infertilidad, por lo que es importante acudir al

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

profesional de la salud cuanto antes para tratar esta infección y evitar complicaciones futuras.

Complicaciones

Entre las complicaciones están:

- Absceso escrotal
- Epididimitis crónica
- Fístula sobre la piel del escroto (fístula escrotal cutánea)
- Muerte del tejido testicular debido a la falta de sangre (infarto testicular)
- Infertilidad

El dolor agudo en el escroto es una verdadera emergencia médica y es esencial la evaluación inmediata por parte de un médico.

Tratamiento natural

Plantas medicinales recomendadas:

Arándano rojo 5.000 mg (HealthAid): Ayuda a combatir la infección bacteriana.

Curcuma Cursol Plus (Nutrinat Evolution): Ayuda a reducir la inflamación y el dolor causados por esta infección.

Pau D´Arco (cápsulas o líquido) (Lusodiete): El pau d'Arco proviene de las selvas tropicales de Sudamérica y es un árbol que cuenta con amplias propiedades antibacterianas, principalmente contra la bacteria E. coli, y es altamente beneficioso para las personas que padecen prostatitis inducida por bacterias. También es un excelente analgésico y antiinflamatorio natural.

Cola de caballo: Para prevenir la propagación de la infección.

Otros

Tratamiento mecánico: Los testículos no deben “colgar” porque esto aumenta la inflamación, por ello es conveniente que use un calzoncillo tipo slip que le sujete los testículos.

Hielo local: Durante los primeros días es conveniente que ponga una bolsa de hielo envuelta en una toallita sobre sus testículos, esto bajará la inflamación y hará que el antibiótico llegue mejor.

Tomar un baño de asiento: Tomar un baño de asiento con gotas de enebro o sándalo puede aliviar los síntomas de la infección.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.