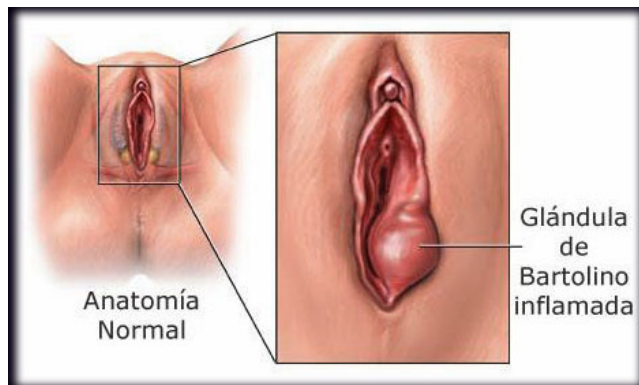


BARTOLINITIS

El término bartolinitis se refiere a la inflamación de las glándulas de Bartolino, ubicadas a ambos lados de la entrada de la vagina, que suele causar malestar, fiebre y dolor en quien lo padece.



Causas

La bartolinitis se produce por la obstrucción de la salida de una -o ambas- glándulas de Bartolino como consecuencia de una infección bacteriana en la entrada de la vagina. Las bacterias ingresan al vestíbulo vulvar, pasan a los conductos produciendo la inflamación. La infección puede propagarse desde los conductos y llegar a la glándula. Como consecuencia de ello, la entrada se inflama, pega e impide que las glándulas se vacíen. Por lo tanto, la secreción se almacena ahí, con lo que se convierte en caldo de cultivo ideal para los patógenos. El tejido puede supurar y desarrollar un absceso (absceso de Bartolino).

Al obstruirse el pequeño orificio por donde sale el líquido secretado por la glándula, ese líquido sigue siendo producido pero al no tener salida se va acumulando y se produce un aumento del tamaño de la glándula, lo que se conoce como quiste de Bartolino. Comienza pues a formarse un bulto redondo, en el borde de la vagina. El quiste puede tener un tamaño variable. Puede tener el tamaño de una lenteja, pero puede ir creciendo hasta alcanzar el tamaño de una naranja, aunque lo más frecuente es que alcance el tamaño de una nuez.

En algunos casos el tejido puede supurar y formarse un absceso, el que puede requerir de una intervención quirúrgica.

En cuanto a las causas, hay diversas hipótesis:

- o Las bacterias que con frecuencia producen la infección usualmente se encuentran en la piel, la infección por la bacteria *Escherichia coli* es común, pero también puede ser causada por estafilococos y estreptococos.
- o Las enfermedades de transmisión sexual, especialmente Gonorrea y Clamidia.
- o La ropa demasiado ajustada.
- o La ropa íntima de lycra puede favorecer el desarrollo de bacterias.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

- o Predisposición del organismo.
- o Estrés.

No obstante, no parece haber una evidencia definitiva de una única causa específica ni método de prevención, y muchos investigadores consideran que la bartolinitis es mera cuestión de predisposición del organismo.

TRATAMIENTO DE LA BARTOLINITIS

Se establece en función del grado y la intensidad de la inflamación. Cuando existe infección o se ha diagnosticado que la responsable es una determinada enfermedad de transmisión sexual, el médico recetará un **tratamiento antibiótico** para acabar con el patógeno causante. Es fundamental no suspender el tratamiento antes de finalizarlo y seguir estrictamente todas las instrucciones facilitadas por el especialista en cuanto al consumo de dichos medicamentos.

En aquellos casos leves, se llevará un control del tamaño del bulto y se puede contribuir a su drenación espontánea, realizando **baños de asiento con agua tibia** varias veces al día.

Tratamiento natural

Citrobiotic® (Extracto de semilla de pomelo) de Sanitas: Presenta propiedades antifúngicas y antibacterianas, concretamente se sabe de su efectividad en infecciones por *E. coli*, así como estafilococos y estreptococos algunas de las bacterias que pueden causar esta patología. Se añaden unas gotas sobre una compresa y aplicar sobre la zona.

FemProbio™ (HealthAid): Aporta distintas cepas de probióticos que apoyan la repoblación de la flora vaginal y una función inmune saludable.