

VASCULITIS LEUCOCITOCLÁSTICA

La vasculitis leucitoclástica es una inflamación de pequeños vasos sanguíneos en el cuerpo. La piel es el área principal donde se manifiesta, sobre todo en las piernas, aunque se puede presentar en otras partes del cuerpo.

Los cambios se presentan con pequeñas manchas de color púrpura o roja, con sangrado debajo de la piel y pueden ser dolorosas y con picazón. Las lesiones pueden ser pequeñas o crecer para formar más manchas. En algunos casos, la púrpura obstruye el flujo de sangre en la piel, causando la muerte del tejido, o necrosis.



La vasculitis leucitoclástica también puede presentarse internamente, afectando a ciertos órganos, por lo general los riñones o partes del tracto gastrointestinal, aunque el corazón, los pulmones, las articulaciones y el sistema nervioso también pueden estar afectados.

Causas

Existen numerosos factores relacionados con el desarrollo de la vasculitis leucitoclástica, destacando las siguientes:

Infecciones: Se produce en respuesta a una infección.

Enfermedades del sistema inmunológico: La vasculitis también puede producirse como resultado de algunas enfermedades del sistema inmunológico, tales como artritis reumatoide, lupus o esclerodermia.

Reacciones alérgicas: En ocasiones, una reacción alérgica a un medicamento puede causar vasculitis.

Los tipos de cáncer que afectan a las células sanguíneas: Afectan a las células sanguíneas, incluyendo la leucemia y el linfoma, causando vasculitis leucitoclástica.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

Síntomas y signos

- Manchas de color púrpura en la piel
- Llagas en la piel, en su mayoría ubicadas en las piernas, la cadera o el tronco
- Ampollas en la piel
- Urticaria que puede durar más de 24 horas
- Llagas abiertas con tejido muerto (úlceras necrosadas)

Tratamiento

El tratamiento tiene como principal objetivo disminuir la inflamación de los vasos sanguíneos y apoyar la circulación. Consiste en reposo y eliminación de las posibles causas desencadenantes.

En formas severas puede resultar necesario el uso de corticoides sistémicos y agentes inmunosupresores. También, como medida preventiva, se recomienda la elevación de las piernas o medias de compresión.

Complementos alimenticios

Botánico	Indicación
Naranja amarga	Varices, hinchazón de los tobillos y fragilidad de los capilares.
Hamamelis	Estimula la circulación venosa evitando que las venas se dilaten y se formen varices
Rusco	Piernas cansadas, hemorroides y la hinchazón.
Vid roja	Insuficiencia venosa y la fragilidad capilar cutánea gracias a sus componentes vasoprotectores. En general, mejora la sensación de piernas cansadas, las varices, la cuperosis y las hemorroides.
Castaño de Indias	Tonifica las paredes y protege los capilares. Además tiene capacidad astringente y antiinflamatoria.
Grosellero negro	Pequeños derrames en las piernas.
Ginkgo biloba	Varices, gracias a su alto contenido en flavonoides.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

Centella asiática	Insuficiencia venosa, hinchazón.
Meliloto	Trastornos circulatorios al tener una acción antiinflamatoria y aumentar el retorno venoso
Pycnogenol	Mejora la filtración capilar, reduce los síntomas y el edema.
Bioflavonoides, incluye las oxerutinas	Insuficiencia venosa y la retención de líquido en las extremidades inferiores. Además, mejora la fragilidad capilar.

V-Vein™ (HealthAid), que contiene, entre otros:

- Gingko Biloba
- Vitamina C
- Bioflavonoides
- Jengibre
- Bromelina

Circu Optim® (Nutrinat Evolution), que contiene, entre otros:

- **Castaño de Indias:** Extracto de castaño de indias estandarizado para contener un mínimo de 20% en escina. El castaño de indias es tonificante de la circulación sanguínea, además de antiinflamatorio y antiedematoso.
- **Diosmina y hesperidina:** Flavonoides cítricos con propiedades venotónicas y vasoprotectoras. Favorecen el drenaje linfático y ejercen un efecto antiinflamatorio natural.
- **Cayena:** El fruto de la cayena contiene una oleorresina constituida por capsaicinoides que presentan acción analgésica y antiinflamatoria.
- **Rusco:** Además de su acción como protector capilar, estimula la diuresis, ayudando a remitir la retención de líquidos y los edemas, generadores ambos de pesadez en las piernas.

Vitamina C Plus (Nutrinat Evolution): Contribuyen a la formación normal de colágeno para una función saludable de los vasos sanguíneos, mejorando el flujo de la sangre.

Pycnogenol® (HealthAid): El término pycnogenol se creó para denominar a un grupo entero de compuestos fenólicos, pero en la actualidad, Pycnogenol® se utiliza exclusivamente para denominar al **extracto de corteza de pino marítimo francés (Pinus pinaster)** producto rico en sustancias antioxidantes cuyo nombre y proceso de elaboración se encuentran registrados bajo patente.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

Pycnogenol® contiene entre 65 y 75% de proantocianidinas las cuales tienen afinidad por las células con glicosaminoglicanos, situadas en tejidos como la piel, la pared vascular o la mucosa intestinal. Gracias a esta cualidad, el Pycnogenol® reduce los microantrados y la formación de edema en los vasos sanguíneos, mejorando la función vascular y la circulación periférica.

Linfadren (Lusodiete), que contiene:

- **Rusco:** Además de su acción como protector capilar, estimula la diuresis, ayudando a remitir la retención de líquidos y los edemas, generadores ambos de pesadez en las piernas.
- **Ginkgo:** Particularmente eficaz para mejorar los problemas circulatorios, permitiendo la dilatación venosa, arterial y de los capilares. Aumenta la microcirculación y la viscoelasticidad sanguíneas, previniendo la aparición de trombos.

Inflam Care® (Nutrinat Evolution): Su actividad antiinflamatoria y fibrinolítica, facilita el drenaje y elimina el fluido formado por la inflamación. Reduce asimismo los procesos que cursan con dolor.

Cúrcuma Cursol Plus (Nutrinat Evolution): La curcumina tiene un potente efecto inmunomodulador y antiinflamatorio.