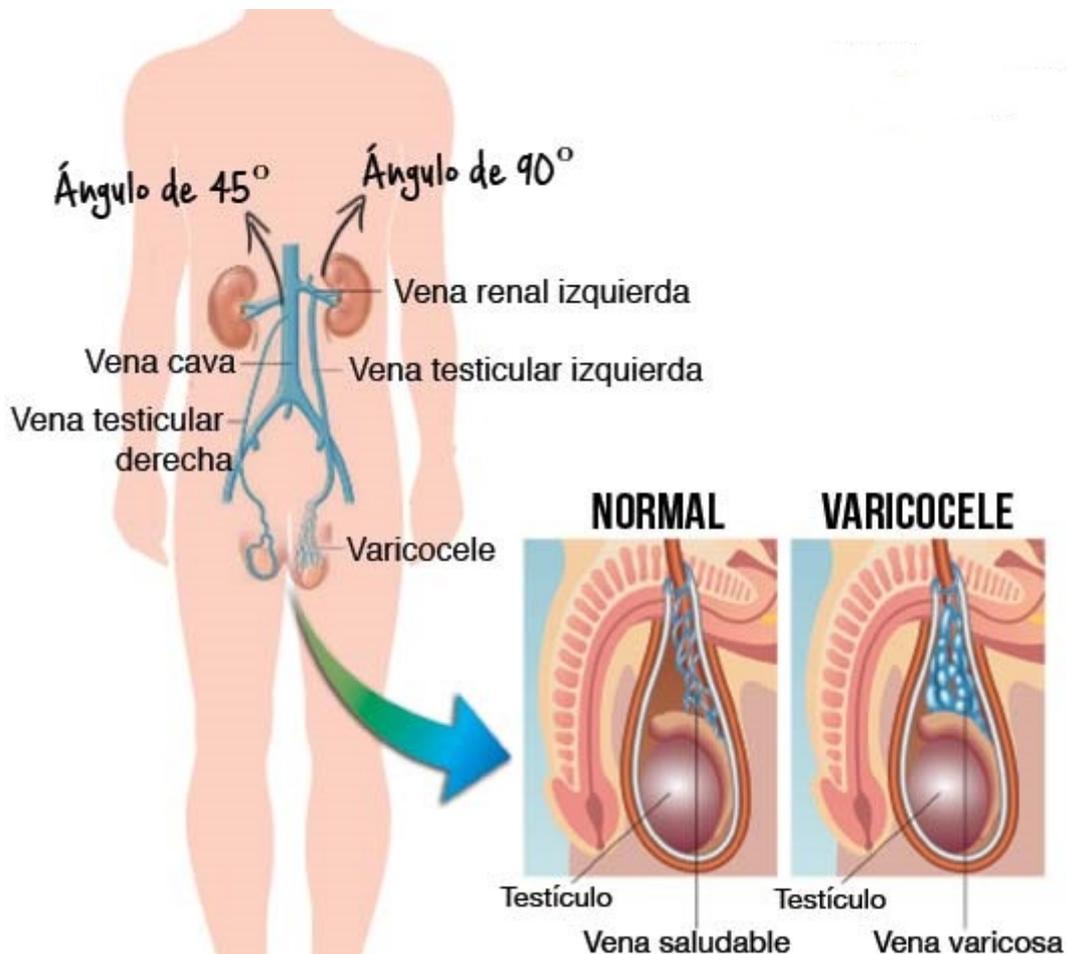


VARICOCELE

El varicocele es causado por la dilatación de las venas que drenan la sangre de los testículos. Podemos decir que son las várices de las venas testiculares. El varicocele es un problema común que afecta hasta un 15% de los jóvenes de la población adulta, siendo su incidencia máxima entre 15 y 25 años.

En la mayoría de las veces el varicocele se produce en el lado izquierdo del saco escrotal, afectando al testículo izquierdo. Ello es debido a las diferencias existentes entre las venas testiculares izquierda y derecha. Mientras que la vena derecha desemboca en la voluminosa vena cava inferior en un ángulo de 45 grados, la vena testicular izquierda drena en la vena renal izquierda, de menor calibre y con un ángulo de 90 grados, lo que dificulta el flujo de la sangre.



Cuando el drenaje venoso no se hace correctamente, la sangre se queda represada.

Por lo tanto, el varicocele es una insuficiencia en el drenaje de sangre del testículo, que lleva al represamiento sanguíneo y al aumento del volumen de las venas.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

Clasificación del varicocele

Se clasifica de acuerdo al grado en que se encuentre el avance de la enfermedad.

Grado 0: también llamado subclínico ya que se diagnostica mediante la exploración física, no se visualiza en reposo o durante la maniobra de Valsalva (consiste en aumentar la presión abdominal indicando a la persona a que tosa).

Grado 1: Solo se palpa durante la maniobra de Valsalva.

Grado 2: Es palpable durante el reposo, pero no se observa aún nada a simple vista.

Grado 3: Es palpable en reposo y de igual modo se visualiza a simple vista.

Causas

No se conoce una causa concreta que produzca la formación del varicocele, de tal modo que actualmente es considerada una enfermedad multifactorial. Algunas posibles causas de esta enfermedad son:

- Anatomía de la vascularización testicular
- Mayor presión de la sangre en el lado izquierdo
- Aumento de flujo sanguíneo a los testículos durante la pubertad
- Sobreexpresión de proteínas como Bcl-2.

La súbita aparición de un varicocele en un hombre mayor puede ser causada por un tumor renal que puede bloquear el flujo sanguíneo a una vena.

Como afecta el varicocele a la fertilidad masculina

La fertilidad en los hombres debido al varicocele se ve perjudicada por varias razones:

1. Aumenta la temperatura de los testículos y los epidídimos, estos al estar fuera de la cavidad abdominal tienen 2 a 3 grados menos que la temperatura corporal, al aumentarse la temperatura en esta zona puede ser crítico y muy lesivo para la producción y maduración de los espermatozoides.
2. Se ve relacionado con la reducción en la producción de testosterona en los testículos.
3. Lesiona las células germinales.
4. Se da un aumento en el estrés oxidativo y por ende se aumenta la fragmentación de DNA de los espermatozoides.
5. A largo plazo, el varicocele produce lesiones en el tejido testicular y disminuye el tamaño del testículo.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

Síntomas

Los síntomas de un varicocele pueden ser:

- Dolor o sensación de arrastre en el escroto
- Dolor en los testículos, especialmente al lado izquierdo
- Sensación de cosquilleo
- Infertilidad (aunque en muchos casos el varicocele se presente en hombre fértiles y con un análisis seminal normal).
- Atrofia
- Ingurgitación de las venas del testículo

Hábitos higiénico-dietéticos

Llevar además una **dieta saludable** con frutas y verduras frescas y productos frescos es muy importante para mejorar la salud del paciente con esta condición.

Usar **ropa interior holgada** hecha de tejidos naturales ofrecerá el flujo de aire a la zona genital y proporcionará un gran alivio del dolor.

Para reducir la inflamación, el dolor y las molestias en la zona de los testículos, los **baños de asiento** son una excelente alternativa. Sumergir los testículos en un recipiente con agua fría de 10 a 15 minutos diario o las veces que lo desee.

Otra solución efectiva es el uso de un **suspensorio o soporte escrotal** o de un pantalón ajustado en la zona que evite que los testículos se muevan demasiado, generando dolor e incomodidad.

Se recomienda, además, aplicar **compresas frías en los testículos** durante 10 minutos para controlar la inflamación y molestias.

Es importante suprimir todos los picantes, el alcohol, el café, el té y todas las bebidas excitantes, así como el tabaco. Estos productos aumentan la inflamación de las varices pudiendo hacer que las molestias sean mayores.

Tratamiento

El tratamiento está indicado en aquellas personas que presentan síntomas de dolor, infertilidad o signos de atrofia del testículo. Los hombres mayores, que no tienen dolor y no desean tener más hijos, no deben ser operados.

Hay tres opciones para la corrección del varicocele:

1) Cirugía abierta: la cirugía abierta es un procedimiento simple, realizado generalmente bajo anestesia general (en algunos casos con anestesia local). Dura 45 minutos y el paciente generalmente tiene alta al día siguiente.

Debido al edema que se produce en el saco escrotal durante el postoperatorio, se indica el uso de un soporte para el saco escrotal durante unos días. El paciente debe evitar esfuerzo físico durante dos a cuatro semanas. Relaciones sexuales solamente diez días después.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

2) Cirugía laparoscópica: es menos utilizada porque, en este caso, presenta mayor tiempo quirúrgico y el alta hospitalaria generalmente tarda 48 horas. La única ventaja es una incisión más pequeña.

3) Embolización del varicocele: es un procedimiento no quirúrgico, similar a un cateterismo cardíaco. No hay necesidad de anestesia general (en la mayoría de las veces solamente sedación) y el procedimiento dura 1 hora en promedio. Es un procedimiento más reciente y ni todos los urólogos están capacitados para hacerlo.

¿La corrección del varicocele mejora el espermograma y corrige la infertilidad?

En muchos casos, sí. Sin embargo, como ya se ha mencionado, la infertilidad suele ser multifactorial, lo que hace que la corrección del varicocele en algunos pacientes solamente mitigue el problema sin resolverlo. Como en la mayoría de las situaciones no hay ninguna manera de saber de antemano quien tendrá una mejoría significativa del espermograma, parece razonable indicar la cirugía en los casos de pacientes jóvenes que están con dificultades para lograr el embarazo.

¿El varicocele causa impotencia?

No es frecuente que personas con varicocele presenten disfunción eréctil. Este tipo de problema generalmente solamente ocurre en casos de varicocele bilateral y de grado 3. En estos casos severos, si no hay tratamiento, es posible tener atrofia testicular con disminución en la producción de testosterona, que es una causa conocida de la impotencia. Sin embargo, cabe mencionar que esta situación es rara y no ocurre en la mayoría de los pacientes con varicocele.

Tratamiento natural

Productos recomendados

Para ayudar a fortalecer y mejorar la función testicular de las venas afectadas por el varicocele, hay plantas como la vid roja, castaño de indias, grosellero negro, que son tónicos venosos, mejoran la microcirculación y disminuyen la inflamación.

Circu Optim® (Nutrinat Evolution), que contiene, entre otros:

- **Castaño de Indias:** Extracto de castaño de indias estandarizado para contener un mínimo de 20% en escina. El castaño de indias es tonificante de la circulación sanguínea, además de antiinflamatorio y antiinflamatorio.
- **Diosmina y hesperidina:** Flavonoides cítricos con propiedades venotónicas y vasoprotectoras. Favorecen el drenaje linfático y ejercen un efecto antiinflamatorio natural.
- **Cayena:** El fruto de la cayena contiene una oleorresina constituida por capsaicinoides que presentan acción analgésica y antiinflamatoria.
- **Rusco:** Además de su acción como protector capilar, estimula la diuresis, ayudando a remitir la retención de líquidos y los edemas, generadores ambos de pesadez en las piernas.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

Linfadren (Lusodiete), que contiene:

- **Rusco:** Además de su acción como protector capilar, estimula la diuresis, ayudando a remitir la retención de líquidos y los edemas, generadores ambos de pesadez en las piernas.
- **Ginkgo:** Particularmente eficaz para mejorar los problemas circulatorios, permitiendo la dilatación venosa, arterial y de los capilares. Aumenta la microcirculación y la viscoelasticidad sanguíneas, previniendo la aparición de trombos.

V-Vein™ (HealthAid) que contiene:

- ✓ Vid roja
- ✓ Ginkgo
- ✓ Bioflavonoides

Para mejorar la función y calidad espermática:

El Selenio, el Zinc y la Vitamina E recogidos en el **Selenio Active® (Nutrinat Evolution)**, mejoran la calidad del semen.

Sexovit® Forte (HealthAid) pueden ser beneficioso ya que contiene entre otros, L-arginina, L-Carnitina, Ginseng, Selenio y Zinc.

- ✓ L-Arginina: puede beneficiar la calidad de los espermatozoides en todos sus aspectos: morfología, cantidad y movilidad.
- ✓ El Selenio, el Zinc y la Vitamina E (potente antioxidante) mejoran la calidad del semen.
- ✓ L-Carnitina: es un aminoácido que directamente incide en los procesos de formación, maduración y regeneración del esperma.

DHA 1.000 mg (Nutrinat Evolution): El ácido docosahaexanoico (DHA) se encuentra en niveles extremadamente altos en eyaculados humanos. Existe una correlación positiva entre la concentración de DHA y la movilidad, concentración espermática y porcentaje de espermatozoides morfológicamente normales.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.