

SOPLO CARDÍACO

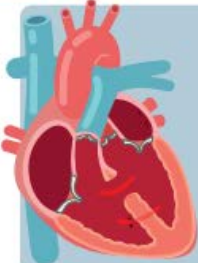
Dentro del corazón hay válvulas que sirven para que la sangre vaya en la dirección adecuada. Las válvulas hacen un rumor al abrirse y cerrarse que da lugar a los ruidos cardíacos: un sonido rítmico característico que se puede escuchar con el fonendoscopio. Lo normal es que el paso de la sangre ocurra sin turbulencias y que no produzca un sonido adicional. Sin embargo, en ciertas ocasiones, la sangre fluye formando turbulencias y produce un sonido anormal que se denomina soplo cardíaco, nombre que toma por su similitud con el ruido que emitimos al soplar.

Causas

Existen soplos que no reflejan ninguna enfermedad del corazón ni de las válvulas. Estos soplos se conocen como funcionales o inocentes y son frecuentes en los niños, aunque la mayoría deja de oírse en la edad adulta. Otros soplos se producen por enfermedades del corazón: por alteraciones de las válvulas o por orificios o comunicaciones anómalas en los tabiques que separan las cavidades cardíacas. Las alteraciones de las válvulas o los orificios de los tabiques del corazón pueden ser:

- De origen congénito (de nacimiento).
- Infecciones de la garganta por un tipo de bacterias específico denominado estreptococo (fiebre reumática).
- Infecciones del corazón (endocarditis).
- Envejecimiento de los tejidos (enfermedades degenerativas).
- En raras ocasiones, otras causas, como el incremento de la velocidad de la sangre debido a hipertensión, fiebre, anemia, aumento de hormonas tiroideas, pueden generar turbulencias y dar lugar a soplos.

Síntomas

Cuando el soplo es inocente o funcional, es decir, que no refleja enfermedad, no se produce ningún síntoma.	 Soplo de Still Cuando el ventrículo se contrae y obliga a la sangre a entrar en la aorta.	 Ductus arterioso Este vaso sanguíneo se cierra poco después del nacimiento. Normalmente desaparece después del primer día.
Cuando es causado por una enfermedad cardíaca grave se pueden producir síntomas como: • Sensación de falta de aire. • Dolor en el pecho. • Pérdidas de conocimiento.	 Comunicación interauricular Pequeño orificio entre las dos aurículas; a menudo no hará un sonido detectable hasta la adolescencia.	 Defecto septal ventricular Un orificio en el músculo que separa los dos ventrículos; a menudo se cierra a medida que el niño madura.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

Tratamiento

El soplo cardiaco en sí no implica un tratamiento. Lo que sí se trata es la enfermedad que lo produce en aquellos casos en que sea necesario. Por tanto, el soplo funcional o inocente no requiere tratamiento. Sin embargo, cuando el soplo es consecuencia de una enfermedad puede ser necesario utilizar medicamentos o procedimientos de tratamiento quirúrgicos, o bien un cateterismo cardiaco que solucione el problema.

Tratamiento natural

Colesolve® (Nutrinat Evolution), que contiene, entre otros:

- Extracto de pulpa de oliva (PBF+): Extracto rico en hidroxitirosol, compuesto fenólico que destaca por su actividad antioxidante. Numerosos estudios han demostrado su capacidad para frenar la oxidación de las LDL.
- Extracto de alcachofa estandarizado en cinarina que mejora la función hepática, y junto a la vitamina B3, actúa en el hígado para equilibrar la formación y eliminación del colesterol.
- Policosanoles de caña de azúcar regulan todo el perfil lipídico.
- Coenzima Q10, la cual protege las arterias disminuyendo la inflamación y la aterosclerosis.
- Niacina: Bloquea la lipólisis del tejido adiposo, disminuye los niveles de LDL y aumenta los de colesterol HDL. También disminuye la síntesis hepática de triglicéridos.
- Ácido fólico como folatos: Reduce el exceso de homocisteína, factor de riesgo cardiovascular asociado a niveles elevados de colesterol.

HeartMax® (HealthAid): Al igual que el Colesolve®, puede ayudar a reducir los niveles de colesterol. Contiene nutrientes como:

- Ácidos grasos Omega 3: En la actualidad, gran número de evidencias científicas demuestran que el consumo de ácidos grasos omega-3 produce una disminución en el riesgo cardiovascular:
 - Reducen los niveles de triglicéridos y colesterol LDL (colesterol “malo”) en plasma
 - Disminuyen la incidencia de arritmias
 - Evitan la agregación plaquetaria
 - Disminuyen la presión arterial
 - Reducen la inflamación asociada al desarrollo de arterioesclerosis
- El ajo ayuda a eliminar los depósitos grasos que se adhieren progresivamente a las paredes de las arterias.
- La CoQ10 se necesita en la producción de energía, especialmente en el musculo cardiaco y es, además, un potente antioxidante. Diversos estudios han demostrado que la deficiencia en CoQ10 es común en los pacientes con diversos tipos de enfermedad cardiovascular. La CoQ10 protege el sistema

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

cardiovascular ya que incrementa la fuerza cardíaca y previene frente a los ataques cardíacos. Además, reduce la tensión arterial.

Natto-K (Enzymedica): La nattokinasa es una enzima proteolítica que favorece la disolución de coágulos, y evitar así que se formen coágulos sanguíneos en el corazón y que causen un ataque cardíaco o un accidente cerebrovascular.