

PTERIGION

Un **pterigion en el ojo** es una de las patologías oculares más frecuentes y conocidas, junto con su variante menor, la **pinguécula**. La gran mayoría de las veces esta alteración benigna, la vemos en la parte interna del ojo, en el lado de la nariz en la conjuntiva.

Crece desde la parte exterior de la córnea hacia el centro y **pueden causar irritación y alteración en la visión**. Cuando invade la zona pupilar se requiere tratamiento quirúrgico. En ocasiones pueden afectar a ambos ojos.

Causas

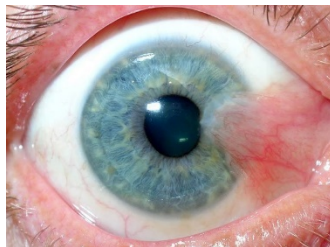
El **pterigion ocular** se produce por una lesión benigna pinguécula, es decir, una degeneración del tejido conjuntival que se encuentra en el lado izquierdo o derecho de la córnea causado habitualmente por una exposición solar prolongada o por sequedad ocular.

Por tanto, las personas con profesiones al aire libre son más propensas a estar afectadas. Otros factores implicados son el **envejecimiento y agentes externos irritantes como el polvo, el serrín, etc.**

Síntomas

Los pacientes con **pterigion en el ojo o pinguécula** acuden a consulta porque presentan *“una tela blanca en el ojo”*.

La pinguécula es una placa como de grasa blanquecina o amarillenta que en ocasiones se abulta, se irrita o produce ojo rojo con molestias locales.



Por su parte, el pterigion puede ser más asintomático en las fases iniciales, pero más severo ya que crece hacia la córnea con mayor tendencia a inflamarse. Puede afectar a la visión causando principalmente astigmatismo o progresar hasta llegar a la zona central.

Otros síntomas pueden ser el **lagrimeo, enrojecimiento ocular y sensación de cuerpo extraño**.

Prevención

- Utilizar gafas de sol con lentes adecuadas para evitar el contacto directo de los ojos con la luz ultravioleta, el polvo y el viento.
- Emplear sombrero para protegerse de la luz ultravioleta.
- Adquirir lágrimas artificiales para mantener los ojos húmedos e hidratados.
- Asegurarse de curar adecuadamente las inflamaciones conjuntivales que aparezcan.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

Tratamiento

Si el pterigio en el ojo es pequeño no suele ser necesario un tratamiento quirúrgico por lo que se prescriben colirios que hidraten a los ojos y reduzcan la sensación de molestia.

No obstante, no existe ningún medicamento que elimine esta lesión. En el caso de que crezca y afecte la visión sí será necesaria una intervención de naturaleza oculoplástica. La cirugía de pterigion se realiza con un autoinjerto conjuntival con el objetivo de que no vuelva a reproducirse.

La cirugía de pterigion es **ambulatoria, indolora y se realiza bajo anestesia local**. En el caso del tratamiento de la pinguécula se pueden prescribir antiinflamatorios y lubricantes y raramente será objeto de extirpación, solo por cuestiones de estética o si se inflama.

Tratamiento natural

Eye Optim® (Nutrinat Evolution): Complemento alimenticio a base de carotenos como luteína, zeaxantina y astaxantina, ingredientes todos ellos patentados, vitaminas y minerales y, aceite de pescado Omegatex® que aporta 250 mg de DHA

EyeVit® Plus (HealthAid), que contiene, entre otros Vitaminas A, C, E, Antocianidinas, Zinc y Ácidos grasos esenciales Omega 3, que ayudan a prevenir la conjuntivitis al favorecer el buen estado de la retina.