

PIORREA

La **piorrea** es una inflamación de los tejidos que sujetan a los dientes. Se conoce médicamente como periodontitis. Se trata de una enfermedad que, de no ser tratada adecuadamente, puede causar la pérdida de la dentadura.

Causas

- Mala higiene dental: Descuidar la higiene dental es el primer factor causante de la piorrea.
- Xerostomía o boca seca: Es una enfermedad caracterizada por la falta de saliva. La saliva es muy importante para la salud de los dientes, puesto que este líquido, además de ayudar a limpiar los restos de alimentos masticados en la boca, es capaz de arrastrar muchas bacterias que habitan entre los dientes. Las personas con la boca seca tienen más posibilidades de tener problemas dentales.
- Diabetes: La diabetes es uno de los factores que puede afectar a los dientes como ocurre en las infecciones que afectan a los tejidos que sujetan los dientes.
- Tabaquismo: El tabaco ennegrece los dientes. Fumar o mascar tabaco es responsable de numerosos problemas en las encías y también puede causar cáncer en la boca.
- Alimentos ricos en azúcar: Comer o masticar alimentos ricos en azúcar, ayuda a formarse el sarro que es una de las principales causas de piorrea.

Síntomas

Entre los principales síntomas, figuran:

- Enrojecimiento de las encías
- Sangrado bucal cuando realizamos la limpieza de los dientes
- Salida de pus por las encías
- Dolor cuando masticamos
- Mal aliento
- Dolor de dientes

Tratamiento natural

Complementos alimenticios

Calcio 600 mg (HealthAid): El calcio, es necesario para mantener los dientes en buenas condiciones. La vitamina D es necesaria para ayudar a fijar el calcio en los dientes.

Vitamina C Plus (Nutrinat Evolution) / Esterified vitamin C (HealthAid): La vitamina C es necesaria para reparar y mantener los dientes al ser capaz de cuidar las encías previniendo las enfermedades periodontales. Los bioflavonoides por su propiedad para restaurar los capilares y vasos sanguíneos y recuperar la salud de las encías resultan muy beneficiosos.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

Cosméticos

El extracto de semilla de pomelo es un producto natural derivado de las semillas, la pulpa y las membranas blancas del pomelo. Presenta amplio espectro antimicrobiano frente a bacterias gram positivas y gram negativas, hongos, virus y protozoos.

Citrobiotic® BIO líquido (extracto de semilla de pomelo) (Sanitas) como colutorio. Diluir 5-10 gotas en 200-250 ml de agua, agitar y hacer enjuagues. Si la persona se cepilla la boca con un cepillo eléctrico, se pueden añadir varias gotas al reservorio líquido del cepillo.

Citridental® activo (extracto de semilla de pomelo) (Sanitas) como pasta de dientes.