

ORZUELO

Un orzuelo es un pequeño absceso (acumulación dolorosa de pus) en el párpado. Se presenta como un nódulo doloroso en el exterior o en el interior del párpado.

Síntomas

Otros síntomas de un orzuelo incluyen:

- Ojos lagrimosos (lagrimeo)
- Enrojecimiento del ojo o del párpado

Causas

- Un orzuelo es causado generalmente por una infección con la bacteria estafilococo (infecciones por estafilococos)
- Blefaritis largo plazo (inflamación de los párpados) puede también aumentar el riesgo.
- Infección de un folículo de la pestaña (los pequeños agujeros de donde nacen las pestañas)
- Infección de la glándula sebácea (Zeis): esta glándula está unida al folículo de la pestaña y produce una sustancia aceitosa llamada sebo que lubrica la pestaña para evitar que se sequen
- Infección de la glándula apocrina (Moll): estas glándulas sudoríparas desembocan en el folículo de la pestaña; el líquido se une a la película lagrimal que cubre el ojo y evita que el ojo se seque

Los orzuelos son una dolencia muy común que afecta indistintamente a hombres y mujeres sin límite de edad.

Habitualmente son infecciones autolimitadas, pero recurrentes, que requieren valoración médica para descartar problemas subyacentes, como diabetes u otros problemas de inmunodepresión.

Los orzuelos en los niños suelen deberse a malnutrición leve y se producen durante los períodos de crecimiento acelerado.

Hábitos higiénico-dietéticos

- Hay que procurar no frotarse el ojo. Una buena forma de prevenir la aparición de los incómodos orzuelos es no frotarse nunca los ojos con las manos sucias, ya que de este modo se favorece la infección.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

- Hay que cuidar la salud del sistema inmunológico evitando la ingestión de alimentos refinados y tomando suplementos de minerales y de vitaminas A, B y C.
- En ningún caso debe reventarse un orzuelo para tratar de acelerar el proceso.
- Asegurarse de una correcta higiene lavándose las manos, puesto que los orzuelos se contagian fácilmente.
- Aplicación de compresas calientes de algodón hidrofílico sobre el ojo afectado durante 5 a 10 minutos. Repetir esto tres o cuatro veces al día hasta que el orzuelo se mejore o libera un poco de pus. El calor de las compresas ayuda a que el orzuelo libere el pus.

Tratamiento

La mayoría de los orzuelos se mejoran sin tratamiento en unos pocos días o semanas. Los orzuelos externos pueden convertirse en manchas amarillas de pus y este puede liberarse (drenarse) al cabo de tres o cuatro días. Los orzuelos internos son más dolorosos y pueden durar un poco más; en estos casos, los analgésicos como el paracetamol o el ibuprofeno pueden aliviar el dolor.

Las complicaciones de un orzuelo

Su médico de cabecera puede prescribirle antibióticos si tiene complicaciones de un orzuelo, tales como:

- Un chalazión (quiste de Meibomio): que puede desarrollarse si una glándula en el párpado está bloqueada.
- Celulitis preseptal: una infección en los tejidos que rodean el ojo.

Tratamiento natural

Complementos alimenticios

Orientada a potenciar el sistema inmune (individualizar según la edad):

- Multinutriente como **VitProbio (Nutrinat Evolution)** que contiene vitaminas A, B y C así como minerales que refuerzan el sistema inmunológico.
- **Probióticos: ImmuProbio** (adultos) (**HealthAid**) o **MagniProbio** infantil (niños) (**Terranova**).

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

- Vitamina C Plus (Nutrinat Evolution) o Esterified Vitamin C 1.000 mg (HealthAid).
- CitroBiotic® BIO líquido ó comprimidos (Sanitas) (niños y adultos).

Plantas medicinales

Plantas antibacterianas como **Equinacea (*Echinacea purpurea*) 500 mg (HealthAid)** para eliminar la infección. La equinácea además es antiinflamatoria, inmunopotenciadora y cicatrizante.

Uso tópico

Se aconseja aplicar **CitroBiotic® BIO líquido (Sanitas)** (sin diluir) por vía tópica. Se pone una gota de CitroBiotic directamente en la base del orzuelo. Repetir aproximadamente durante 15 días.