

## **FORÚNCULOS**

Los forúnculos aparecen como protuberancias redondas, llenas de pus y son la manifestación de infecciones de la piel.

### **Causas**

La mayoría de casos de forúnculos son causados por bacterias de estafilococos. Este germen penetra en la superficie de la piel a través de pequeños cortes o lesiones, incluso puede entrar al cuerpo a través de los folículos pilosos. Un número de factores contribuyen a la susceptibilidad de un individuo a este tipo de infección de la piel como por ejemplo, la diabetes, problemas del sistema inmunológico, la mala alimentación, la falta de higiene, y la exposición a productos químicos o irritantes.

### **Recomendaciones**

**No apretar el forúnculo:** Debido a lo delicado que es un forúnculo, nunca debe apretarlo, ya que las bacterias de éste pueden invadir el torrente sanguíneo y llegar a otras partes del organismo. Por eso puede ser peligroso apretar un forúnculo en los labios o nariz porque puede llevar la infección al cerebro. Otras áreas que resultan peligrosas son axilas, entrepierna y las mamas de una mujer que esté lactando.

**Mantener el área limpia:** Es necesario mantener el área del forúnculo limpio, para ello, se debe utilizar un algodón con alcohol o tintura de yodo y pasarlo alrededor, por lo menos, tres veces al día. Igualmente, se recomienda los baños en ducha (no en bañera), para reducir la posibilidad de extender la infección a otras partes del cuerpo.

Otro aspecto importante es que, después de tratar un forúnculo, es necesario lavar bien las manos especialmente si se va a preparar alimentos, pues las bacterias estafilocócicas pueden provocar intoxicación por alimentos.

### **Tratamiento**

Como regla general, el uso de antibióticos es la manera más eficiente de tratar este problema, sin embargo, si la infección proviene de una cepa resistente a los antibióticos, una vez suspendido el tratamiento, la infección puede volver a aparecer. Además, los antibióticos cambian el equilibrio natural de las bacterias en el cuerpo, lo cual puede causar problemas adicionales.

**INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD**

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

## ¿Qué pasa si los forúnculos no son tratados?

Mientras que haya infección y pus en la piel, hay un riesgo de que algunos gérmenes (bacterias) puedan extenderse en el torrente sanguíneo y causar infecciones en otras partes del cuerpo. Esto no es muy común, pero, si ocurre, puede conducir a infecciones graves en los huesos, el cerebro u otras partes del cuerpo.

## Tratamiento natural

### Complementos alimenticios

**CitroBiotic® BIO (líquido o comprimidos) (Extracto de semilla de pomelo) (Sanitas):** Presenta propiedades antibacterianas y antiinflamatorias.

**Herbadetox BIO (Phytoceutic)** contiene plantas desintoxicantes como bardana, diente de león u ortiga verde que favorecen la eliminación de toxinas del organismo.

**Cúrcuma Cursol® (Nutrinat Evolution):** Es un agente antiinflamatorio y antibacteriano natural. La cúrcuma, se utiliza en la medicina ayurvédica tradicional de la India gracias a su acción antiinflamatoria y purificador de la sangre.

**Calm Active® (Nutrinat Evolution):** Es una fórmula sinérgica a base de aminoácidos como GABA, L-Glicina, L-Taurina y sus nutrientes cofactores, diseñada para favorecer la producción y el funcionamiento normal de los neurotransmisores calmantes del cerebro y respaldar así una respuesta saludable al estrés.

**Sarinerv (Lusodiete)** contienen plantas relajantes como valeriana, pasiflora, amapola, lavanda, lúpulo, etc. ya que una de las causas del origen de los forúnculos es el estrés y la ansiedad, al igual que sucede en la psoriasis.

### Uso tópico

#### **CitroBiotic® BIO (líquido) (Extracto de semilla de pomelo) (Sanitas)**

La aplicación de compresas calientes con unas gotas de **aceites esenciales de Bergamota, Lavanda o Manzanilla** también es una manera de curar forúnculos. Este tratamiento ayuda a que rompa y a que comience a limpiar el forúnculo.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.