

## **CRIOGLOBULINEMIA**

La crioglobulinemia es la presencia de proteínas anormales en la sangre, que se vuelven espesas a temperaturas frías.

### **Causas**

Las crioglobulinas son anticuerpos que por motivos desconocidos se vuelven sólidos o gelatinosos a bajas temperaturas. Cuando esto ocurre, estos anticuerpos pueden provocar inflamación y bloquear los vasos sanguíneos en todo el organismo (vasculitis). Esto puede llevar a problemas que van desde erupciones cutáneas hasta insuficiencias renales.

Existen tres tipos principales de crioglobulinemia. Se las agrupa de acuerdo al tipo de anticuerpo que sea producido:

- Tipo I: Está relacionada con mayor frecuencia con el cáncer de la sangre o de los sistemas inmunitarios.
- Tipos II y III: También se denominan crioglobulinemia mixta. En la mayoría de los casos, los tipos II y III se encuentran en personas que tienen una afección inflamatoria crónica (prolongada), como una enfermedad autoinmunitaria o hepatitis C. La mayoría de las personas con esta forma de la enfermedad tienen una infección por hepatitis C crónica.

Otras afecciones que pueden estar relacionadas con la crioglobulinemia incluyen:

- Leucemia
- Mieloma múltiple
- Neumonía por micoplasma
- Macroglobulinemia primaria
- Artritis reumatoidea
- Lupus eritematoso sistémico

### **Síntomas**

Los síntomas varían según el tipo del trastorno y de los órganos afectados. Los síntomas pueden incluir:

- Problemas respiratorios
- Fatiga
- Glomerulonefritis
- Dolor articular
- Dolor muscular
- Púrpura
- Fenómeno de Raynaud
- Ulceración y/o Necrosis de la piel

### **INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD**

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

## Tratamiento

### Crioglobulinemia tipo I

Este trastorno se debe a cáncer de la sangre o del sistema inmunitario como el mieloma múltiple. El tratamiento se dirige contra las células cancerosas anormales que producen la crioglobulina.

### Crioglobulinemia mixta (tipos I y II)

Las formas leves o moderadas de crioglobulinemia a menudo se pueden tratar tomando medidas para hacerle frente a la causa subyacente.

- Los casos leves se pueden tratar evitando las temperaturas frías.
- El tratamiento estándar para la hepatitis funciona para la mayoría de las personas que tienen hepatitis C y una forma leve a moderada de la enfermedad. La afección puede regresar cuando se suspende el tratamiento.

La crioglobulinemia grave compromete órganos vitales o grandes áreas de piel. Se trata con corticosteroides y otros medicamentos que deprimen el sistema inmunitario.

- El rituximab es un fármaco efectivo que conlleva menos riesgos que otros medicamentos.
- La ciclofosfamida se utiliza en afecciones potencialmente mortales en las que el rituximab no está disponible o no es eficaz.
- También se utiliza un tratamiento llamado plasmaféresis. En este procedimiento se extrae plasma sanguíneo de la circulación y se retiran los anticuerpos proteínicos anormales de crioglobulina. El plasma se reemplaza por líquido, proteína o plasma donado.

## Posibles complicaciones

Las complicaciones abarcan:

- Sangrado en el tubo digestivo (poco común)
- Cardiopatía (poco común)
- Infecciones de las úlceras
- Insuficiencia renal
- Necrosis de la piel
- Muerte

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

## Prevención

No existe una forma de prevención conocida para esta afección.

- Evitar las temperaturas frías puede prevenir algunos síntomas.
- Los exámenes y el tratamiento para la infección por hepatitis C pueden reducir el riesgo.

## Tratamiento natural

### Complementos alimenticios

El tratamiento tiene como principal objetivo disminuir la inflamación de los vasos sanguíneos y apoyar la circulación.

Multinutriente como **Gericaps® (HealthAid)** que incluya complejo B, vitaminas A y C que ayudan a restaurar los tejidos dañados así como vitamina D que estimula la circulación.

A nivel inflamatorio:

**Omega 3-6-7-9 (Nutrinat Evolution)**

**Cúrcuma Curisol Plus (Nutrinat Evolution)**

**Jengibre (*Zingiber officinalis*) 560 mg (HealthAid)**

A nivel circulatorio:

**Mag3 (Nutrinat Evolution)**

**Vitamina C Plus (Nutrinat Evolution)**

**Pycnogenol® 30 mg (HealthAid)**

**Circu Optim® (Nutrinat Evolution), que contiene, entre otros:**

- Castaño de indias
- Diosmina
- Rusco
- Cayena

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.