

## CANDIDIASIS DISEMINADA

La candidiasis es una infección causada por el hongo llamado *Candida*. La candida es un género de hongo del tipo levadura. Existen muchas especies diferentes de esta levadura, de las cuales solo unas cuantas provocan infecciones, entre las que destacan: *Candida albicans*, *Candida glabrata*, *Candida krusei*, etc.

¿Cómo se produce?

Las candidas son unos hongos que se encuentran de forma natural en el medio ambiente, en objetivos inanimados, animales, alimentos y forman parte de la flora saprófita de los humanos en la piel, en el tubo digestivo (boca y orofaringe) y en las mucosas de los genitales femeninos.

Las infecciones por *Candida* se producen cuando se destruye el equilibrio entre el poder patógeno del hongo y los mecanismos normales de defensa del organismo. Esta situación se puede dar cuando se toman antibióticos, pues éstos alteran la flora microbiana normal ya que eliminan las bacterias habituales y los hongos tienen más campo para reproducirse. Otra situación que facilita las candidiasis son las enfermedades que alteran el sistema inmunitario por sí mismas o debido al tratamiento (como el HIV, el cáncer y la quimioterapia o los trasplantes de órganos).

Hay diferentes tipos de infección por *Candida* según su localización: básicamente se dividen en candidiasis mucocutáneas y candidiasis diseminadas.

Las candidiasis mucocutáneas son las que afectan a algunas mucosas o zonas de la piel. Entre las más frecuentes encontramos la candidiasis vulvovaginal en las mujeres, la candidiasis oral (conocida también como muguet) o candidiasis esofágica, y la sobreinfección por candidas de algunas dermatitis como la dermatitis del pañal en el lactante, o las dermatitis localizadas en zonas de pliegues en las personas muy obesas. Como factores favorecedores de estas infecciones están la diabetes, la inmunosupresión, los tratamientos antibióticos, o la falta de higiene en la dermatitis del pañal.

Las candidiasis diseminadas se dan cuando las *Candidas* penetran en la circulación sanguínea (candidemia) y se diseminan por el organismo, pudiendo afectar diferentes órganos. Normalmente se producen abscesos en los órganos afectados. Los órganos más afectados suelen ser el ojo (la retina), el cerebro, los riñones y el corazón, pero también se pueden afectar el hígado, el bazo, etc. Esta forma ocurre con mayor frecuencia en personas con recuentos bajos de glóbulos blancos (neutropenia). Las candidiasis diseminadas se favorecen por los siguientes factores: tratamientos antibióticos y quimioterapia, catéteres endovenosos, catéteres urinarios permanentes, cirugía abdominal, etc.

### INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

## Síntomas de candidiasis diseminadas

Los síntomas de las candidiasis diseminadas dependen del órgano afectado. Pueden ser infecciones muy graves que requieren hospitalización para su control y tratamiento.

## Prevención

Una dieta variada y equilibrada, rica en nutrientes, incrementará las defensas del sistema inmunológico y lo fortalecerá. Se deben incluir alimentos con un contenido elevado de vitamina C, como limones, naranjas, brócoli y bayas, por ejemplo. Asimismo, se recomienda aumentar el consumo de agua, ya que ayuda a mantener niveles saludables de pH. Se debe evitar la ingesta de productos procesados, sobre todo los que llevan azúcares refinados, ya que estos hongos se alimentan de este tipo de sustancias. También se recomienda eliminar el consumo de café, tabaco y alcohol.

La ansiedad, el nerviosismo y el estrés reducen las defensas del organismo y favorecen el desarrollo de microorganismos causantes de infecciones. Además de darse un tiempo para descansar y relajarse, también pueden ser beneficiosos los masajes, la meditación, el yoga y practicar ejercicio de forma frecuente.

## Tratamiento

Para tratar la infección diseminada, siempre se utilizan los tratamientos sistémicos. En este caso, se suele administrar anfotericina B de forma oral o intravenosa, dependiendo de la gravedad de la infección.

Además, la deficiencia de ciertos nutrientes puede alterar la función inmune y contribuir a la destrucción de la flora saprófita. Por ello, la complementación nutricional puede inducir un efecto terapéutico.

**Sacardi™ (*Saccharomyces boulardii*) (HealthAid):** En primer lugar, siendo una levadura amigable tiene la capacidad de buscar los mismos sitios de unión en el revestimiento de la pared intestinal como *C. albicans* y eficazmente "multitud", de manera más eficaz y directa que las bacterias probióticas pueden.

En segundo lugar, *S. boulardii* produce y excreta los ácidos cáprico, caprílico y caproico así como otros compuestos beneficiosos. Se ha demostrado que estos compuestos destruyen efectivamente células de *C. albicans*, así como inhiben su capacidad para adherirse al revestimiento intestinal y prevenir la formación de biofilm.

En tercer lugar, otros estudios también han demostrado que *S. boulardii* puede disminuir *C. albicans* en el hígado, el bazo y los riñones en condiciones sistémicas, así como reducir la inflamación.

Tras el tratamiento con Sacardi™ para eliminar la infección por cándida, se recomienda ingerir probióticos con *L. acidophilus* como **Acidophilus Plus (HealthAid)**, para reestablecer la flora y reforzar el sistema inmune.

## INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

**Pau d´Arco Forte (Lusodiete):** Combate bacterias, virus y hongos, reduce la inflamación y fortalece el sistema inmunitario.

**Uña de gato 475 mg (HealthAid):** La uña de gato es antiinflamatoria, antioxidante e inmunoestimulante.

**Livercare® (HealthAid):** Protege al hígado de las lesiones que puede provocar un crecimiento excesivo de *Candida*.

**Citrobiotic® (Extracto de semilla de pomelo) (Sanitas):** El extracto de semilla de pomelo presenta propiedades antifúngicas.

**Reishi (*Ganoderma lucidum*), extracto puro (Hawlik) y Champiñón del Sol (*Agaricus blazei*), extracto puro (Hawlik):** Aumentan la resistencia del huésped contra algunos agentes infecciosos como *C. albicans*, a través de la estimulación de la actividad microbicida de los macrófagos.

**Vitamina C Plus (Nutrinat Evolution):** Aumenta la inmunidad y protege a los tejidos del daño ocasionado por las toxinas que libera la cándida.

**Omega 3-6-7-9 (Nutrinat Evolution):** Los ácidos grasos esenciales son importantes para proteger las células de nuestro organismo frente a este tipo de hongos.