

CALCIFICACIONES CEREBRALES

La calcificación cerebral, o síndrome de Fahr, es un desorden genético neurológico heredado que se caracteriza por anormales depósitos de calcio en ciertas zonas del cerebro incluyendo el ganglio basal y la corteza cerebral.

El inicio de la enfermedad se puede producir en cualquier momento de la niñez y de la edad adulta.

La calcificación cerebral o síndrome de Fahr implica anormalidades en el sistema neurológico (calcificación del cerebro propiamente), en el cráneo (microcefalia), en los ojos (glaucoma, atrofia del nervio óptico, retinitis pigmentosa) y un importante problema hormonal llamado hipoparatiroidismo (baja actividad de la glándula paratiroidea o paratiroides la cual regula los niveles de calcio del organismo).

Causas

La enfermedad se hereda como un rasgo recesivo autosomal en el cual los dos padres deben portar el gen anormal Fahr para que su hijo herede la enfermedad teniendo, tanto hijos como hijas, tienen un riesgo del 25% de recibir ambos genes Fahr y por lo tanto tener la enfermedad.

Síntomas

Los síntomas de la calcificación cerebral incluyen:

- Deterioro de las funciones motoras
- Demencia
- Retraso mental
- Parálisis cerebral espástica
- Disartria (trastorno del habla en el cual la articulación verbal es muy pobre)
- Espasticidad (los músculos se mantienen permanentemente contraídos)
- Problemas oculares
- Atetosis (trastorno caracterizado por movimientos involuntarios lentos y sinuosos de las manos y pies).

Las características de la enfermedad de Parkinson tales como temblores, rigideces (resistencia a movimientos impuestos), apariencia facial de máscara, arrastrar los pasos al andar y dedos enrollados, pueden suceder en individuos con el síndrome de Fahr.

Otros síntomas pueden ser distonía (desorden muscular que produce contracciones), corea (involuntarios rápidos y desiguales movimientos) y convulsiones.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

Tratamiento

No existe cura a día de hoy para el síndrome de Fahr ni existe un tratamiento estándar para la enfermedad; los tratamientos actuales están dirigidos a minimizar los síntomas.

La prognosis o pronóstico para las personas con síndrome de Fahr es poco alentador. El deterioro neurológico progresivo acaba en incapacidad y muerte.

Complementos alimenticios

Mag3 (Nutrinat Evolution): El déficit de magnesio es una de las causas principales de las calcificaciones.

Brain Care® (Nutrinat Evolution), que contiene, entre otros:

- *Bacopa monnieri*: ejerce efectos neuroprotectores y regula la neuroinflamación, disminuyendo los niveles de citoquinas proinflamatorias y reduciendo la generación de especies reactivas de oxígeno. Asimismo, reduce la agregación de alfa sinucleína, previene la neurodegeneración dopaminérgica y restaura el contenido de lípidos en los nematodos, demostrando así su potencial como apoyo en esta enfermedad.
- *Centella asiatica*: potencia la memoria y reduce el déficit cognitivo.
- *Huperzia serrata*: actúa como inhibidora de la acetilcolinesterasa, regulando los niveles de acetilcolina, mejorando la función cerebral y la salud mental.
- Las vitaminas del complejo B son sumamente importantes para la función cerebral y para la actividad de las enzimas. Se requieren cofactores como vitamina B6, colina, zinc y vitamina B12 para metabolizar y utilizar los fármacos dopaminérgicos.
- Fosfatidilserina: La fosfatidilserina, se concentra fundamentalmente en las células cerebrales, propiciando el buen funcionamiento de este importante órgano. Las concentraciones cerebrales bajas de fosfatidilserina están relacionadas con la aparición de alteraciones de la función mental.
- Ácido fólico: incrementa la efectividad y reduce los efectos secundarios de algunos fármacos empleados en esta enfermedad.
- Resveratrol, N-acetil L-Carnitina: protege la salud de la membrana celular mediante sus capacidades antioxidantes.
- Ginkgo biloba: estabiliza las membranas, es antioxidante y elimina los radicales libres. Al evitar la oxidación, disminuye el riesgo de apoptosis.

Brainvit® (HealthAid), que contiene, entre otros:

- Los nutrientes como vitamina C, vitamina E y selenio son poderosos antioxidantes que ayuda a proteger las células en el cerebro.
- Fosfatidilserina: La fosfatidilserina, se concentra fundamentalmente en las células cerebrales, propiciando el buen funcionamiento de este importante

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

órgano. Las concentraciones cerebrales bajas de fosfatidilserina están relacionadas con la aparición de alteraciones de la función mental.

- Extracto de Ginkgo Biloba: Es muy recomendado puesto que mejora la circulación sanguínea, fomenta la oxigenación y la irrigación sanguínea del cerebro fortaleciendo su capacidad.

L-Taurina 550 mg (HealthAid): Este aminoácido puede disminuir las convulsiones asociadas a esta patología, y funciona como ácido gamma-aminobutírico en el cerebro, un neurotransmisor que también tiene propiedades inhibitorias de convulsiones.