

PAQUIPLEURITIS

Entre los pulmones y la pared torácica existe un espacio virtual llamado pleura o espacio pleural, normalmente se encuentra vacío y no existe, en condiciones normales posee una cantidad mínima de líquido para facilitar el movimiento de los pulmones durante la respiración. La capa fina que cubre la cavidad torácica por dentro se conoce como pleura parietal y la membrana fina que recubre íntimamente a los pulmones en su totalidad se denomina pleura visceral. Entre ambas pleuras se desarrolla el llamado espacio pleural.

Cuando por algún motivo como inflamación de las pleuras debido a infecciones, trauma o tumores, ambas membranas se pueden inflamar alcanzando un grosor muy significativo que se conoce con el nombre de **paquipleuritis**, que significa engrosamiento fibroso de la membrana pleural. Cuando el tejido cicatricial comienza a formarse en la pleura, que hace que sea menos elástica que dificulta la respiración.

Síntomas

El engrosamiento pleural puede tardar un tiempo en mostrar síntomas y, en algunos casos, puede ralentizarse también el diagnóstico. Algunos de los primeros síntomas de engrosamiento pleural incluyen dificultad para respirar inmediatamente después de la actividad física y un ligero dolor en el pecho. En la mayoría de los casos, los síntomas iniciales de engrosamiento pleural son difíciles de localizar, incluso para la persona que los experimenta. Los síntomas de engrosamiento pleural más avanzados incluyen extrema dificultad para respirar incluso en reposo, dolor de pecho, tos crónica y crónica.

Causas

La causa principal de la enfermedad es la exposición al amianto. Igualmente, hay otras condiciones, tales como la insuficiencia cardíaca congestiva, infecciones como la tuberculosis que pueden causar engrosamiento pleural.

Tratamiento

Si se detecta la enfermedad de forma temprana, se puede tratar con cirugía. Los profesionales de la salud extirpan todo el tejido pulmonar infectado, lo que puede significar la extirpación de un pulmón.

Habitualmente, el profesional se centra en aliviar los síntomas de la enfermedad, como el dolor en el pecho y la incapacidad para respirar pero no hay ninguna medicación o cirugía que pueda controlar la propagación de los efectos de engrosamiento pleural, una vez se ha avanzado el punto de la creación de los síntomas perceptibles.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

Complementos alimenticios

Lungdefence (HealthAid): Contiene nutrientes que van a potenciar el sistema inmune y favorecer la reparación de tejidos.

Nutrientes Antioxidantes Complex (Terranova) que contiene nutrientes antioxidantes como vitamina E, betacaroteno, zinc, selenio, cobre y ácido lipoico, que protegen las células y estabilizan las membranas celulares. Protegen de los daños ocasionados por la inflamación y benefician la salud de la piel.

Vitaminas B99 (Nutrinat Evolution) /Complejo B (HealthAid): Las vitaminas del grupo B ayudan a la curación y a la reparación de tejidos.

Enzimas proteolíticas como Bromelina 500 mg (HealthAid) o Inflam care (Nutrinat Evolution): Controlan las infecciones y son antiinflamatorias.

Pycnogenol® 30 mg (HealthAid): Poderoso antioxidante que ayuda a proteger los pulmones.

Vitamina C 1.000 mg +Bioflavonoides (HealthAid): Reparar los tejidos y potencian la función inmunológica.

Clorella (*Chlorella pyrenoidosa*) 550 mg (HealthAid): Proporciona minerales y clorofila, necesarios para controlar infecciones.

Plantas medicinales

Plantas antiinflamatorias como la cúrcuma.

Ajo negro 750 mg (HealthAid): Uno de los mejores antibióticos y regeneradores celulares.

Jengibre (*Zingiber officinalis*) 560 mg (HealthAid): Puede ayudar a reducir la inflamación.

Hongos medicinales

El políporo, extracto puro (Hawlik), es un hongo con particular tropismo hacia pulmón, con acción drenante y regeneradora, favoreciendo la recuperación de la lesión pulmonar ejercida por los bacilos.